

План-график похождения тестирования ГТО  
в МОУ «Разуменской СОШ №1» на 2016-2017 учебный год.

<b>ВИД</b>									
<b>Челночный бег 3*10 м, с</b>									
<b>1ступень</b>		<b>2ступень</b>		<b>3ступень</b>		<b>4 ступень</b>		<b>5ступень</b>	
<b>Дата проведен ия</b>	<b>Место проведен ия</b>	<b>Дата проведен ия</b>	<b>Место проведен ия</b>	<b>Дата проведен ия</b>	<b>Место проведен ия</b>	<b>Дата проведен ия</b>	<b>Место проведен ия</b>	<b>Дата проведен ия</b>	<b>Место проведен ия</b>
20 апреля	РСШ №1			20 апреля	ФОК «Парус»	19апреля	ФОК «Парус»		
<b>Бег 30 м, с</b>									
20 апреля	РСШ №1	20апреля	РСШ №1						
<b>Подтягивание на низкой перекладине, раз</b>									
12декабря	РСШ №1	12декабря	РСШ №1	12декабря	РСШ №1	8декабря	РСШ №1		
<b>Смешанное передвижение, 1 км, мин,с</b>									
20апреля	РСШ №1								
<b>Отжимания от пола, раз</b>									
12декабря	ФОК «Парус»	12декабря	ФОК «Парус»	12декабря	ФОК «Парус»	19декабря	ФОК «Парус»		
<b>Наклон вперед, пальцы, ладони</b>									
15марта	РСШ №1	15марта	РСШ №1	15марта	РСШ №1	19апреля	РСШ №1		
<b>Наклон вперед на скамье, см</b>									
15марта	РСШ №1	15марта	РСШ №1	15марта	РСШ №1	19апреля	РСШ №1		
<b>Прыжок в длину с места, см</b>									
15марта	ФОК «Парус»	15марта	ФОК «Парус»	26апреля	ФОК «Парус»	8декабря	ФОК «Парус»		

<b>Метание тен. мяча, попадания</b>									
26апреля	РСШ №1								
<b>Поднимание тул., раз/мин</b>									
15марта	ФОК «Парус»	15марта	ФОК «Парус»	15марта	ФОК «Парус»	8декабря	ФОК «Парус»		
<b>Бег 30 м, 60 м, 100 м</b>									
		12апреля	РСШ №1	20апреля	РСШ №1	19апреля	РСШ №1		
<b>Бег 1 км, мин,с</b>									
		12апреля	РСШ №1						
<b>Прыжок в длину с разб., см</b>									
		26апреля	РСШ №1	26апреля	РСШ №1	22марта	РСШ №1		
<b>Метание с.с. 150 г, м</b>									
		20апреля	РСШ №1	20апреля	РСШ №1	22марта	РСШ №1		
<b>Бег 1,5 км, мин,с</b>									
				12апреля	РСШ №1				
<b>Бег 2 км, мин,с</b>									
				12апреля	РСШ №1	25апреля	РСШ №1		
<b>Подтягивание на высокой перекладине, раз</b>									
15марта	РСШ №1	15марта	РСШ №1	15марта	РСШ №1	22марта	РСШ №1		
<b>Бег 2, 3 км, мин,с</b>									
						25апреля	РСШ №1		
<b>Стрельба</b>									
				9 февраля	МОУ «Разуменс кая СОШ №3»	9 февраля	МОУ «Разуменс кая СОШ №3»		
<b>Бег на лыжах 2, 3, 5 км</b>									
				23 января	РСШ №1	23 января	РСШ №1		

Директор школы:

Н.И. Тупикина

*Исп. Сериков В.А., Вайнгольц Н.А.*